

Kipepeo Insider-Info



Longkong (langsat, *Lansium domesticum*)

Longkong wachsen an bis zu 30 Meter hohen Bäumen, deren sehr hartes und dauerhaftes Holz gerne auch im Hausbau verwendet wird.



Die Früchte wachsen in dichten Trauben am ganzen Baum und direkt aus den Zweigen heraus.

Longkong wird in den Tropen auch als Heilmittel eingesetzt: die getrocknete und verbrannte Schale soll Mosquitos vertreiben, als auch bei Darmproblemen helfen. Die gemahlene Kerne werden mancherorts gegen Fieber verwendet.

Die Frucht selbst gehört zu den Beerenfrüchten und enthält ca. 5 Segmente von Fruchtfleisch, sowie insgesamt 2-3 weiche Kerne. Die Kerne sind bitter und nicht genießbar. Die dünne Schale kann leicht von Hand entfernt werden.



Die Früchte an sich sind weich und saftig, und schmecken erfrischend süß-säuerlich.

Wenn die Schale viel Latexsaft enthält können die Früchte noch etwas nachreifen.

In der Regel werden nur reife Früchte versendet, welche alsbald verzehrt werden können. Im Kühlschrank wird nach einiger Zeit

die Schale dunkel, aber die Früchte bleiben recht gut haltbar.

Longkong enthalten reichlich Phosphor und Vitamin B, sowie Vitamin C und weitere Mineralien.

Die Saison verläuft hauptsächlich in den Sommermonaten.

